

## Meine Tagesroutine

Mein Alltag beginnt meistens um 6:30 Uhr. Ich stehe auf, dusche mich und frühstücke dann. Zum Frühstück esse ich oft Müsli mit Obst und trinke einen Kaffee. Danach ziehe ich mich an und fahre mit dem Fahrrad zur Arbeit. Mein Arbeitstag beginnt um 8 Uhr und endet um 16 Uhr. Während der Mittagspause esse ich mit meinen Kollegen in der Kantine. Nach der Arbeit mache ich oft einen Spaziergang oder gehe einkaufen. Am Abend koche ich etwas Einfaches und sehe fern. Um 22 Uhr gehe ich normalerweise ins Bett. Ich finde es wichtig, einen geregelten Tagesablauf zu haben.

### Vokabeln:

**der Alltag** – codzienność  
**frühstücken** – jeść śniadanie  
**das Müsli** – musli  
**das Obst** – owoce  
**sich anziehen** – ubierać się  
**das Fahrrad** – rower  
**die Arbeit** – praca  
**die Mittagspause** – przerwa obiadowa  
**die Kantine** – stołówka  
**der Kollege** – kolega z pracy  
**der Spaziergang** – spacer  
**einkaufen** – robić zakupy  
**einfach** – prosty  
**fernsehen** – oglądać telewizję  
**ins Bett gehen** – iść do łóżka  
**normalerweise** – zazwyczaj  
**wichtig** – ważny  
**geregelt** – uporządkowany  
**der Tagesablauf** – przebieg dnia  
**duschen** – brać prysznic